

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 14» НМР РТ

Принят на педагогическом совете
Протокол № 5 от 26 мая 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 14»
Л.В.Маркова

Приказ № 58 от «28» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летне-оздоровительный период 2026 года

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготов. к школе группа
Прием на участке, прогулка, игры	06:00-07:00	06:00-07:00	06:00-07:05	06:00-07:10	06:00-07:15
Утренняя гимнастика	06:50-07:00	07:00-07:10	07:05-07:15	07:10-07:20	07:15-07:25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	07:05-07:20	07:10-07:20	07:15-07:25	07:20-07:30	07:25-07:35
Подготовка к завтраку, дежурство	07:20-07:30	07:20-07:35	07:25-07:40	07:30-07:45	07:35-07:50
Завтрак	07:30-07:50	07:35-07:50	07:40-07:55	07:45-08:00	07:50-08:05
Выход на прогулку	07:50-08:00	07:50-08:00	07:55-08:05	08:00-08:10	08:05-08:15
Утренний круг	-	08:00-08:20	08:05-08:25	08:10-08:30	08:15-08:35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	08:00-08:50	08:20-08:50	08:25-08:55	08:30-08:55	08:35-08:55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	08:50-09:00	08:50-09:00	08:55-09:00	08:55-09:00	08:55-09:00
Второй завтрак	09:00-09:05	09:00-09:05	09:00-09:05	09:00-09:05	09:00-09:05
Выход на прогулку	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15
Организованная образовательная деятельность на прогулке (ООД)	09:15-09:25	09:15-09:30	09:15-09:35	09:15-09:40	09:15-09:45
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	09:25-11:00	09:30-11:10	09:35-11:15	09:40-11:25	09:45-11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:20	11:10-11:25	11:15-11:30	11:25-11:35	11:30-11:40
Подготовка к обеду	11:20-11:30	11:25-11:35	11:30-11:40	11:35-11:45	11:40-11:50
Обед	11:30-11:50	11:35-11:55	11:40-11:55	11:45-12:00	11:50-12:05
Подготовка ко сну	11:50-12:00	11:55-12:05	11:55-12:05	12:00-12:10	12:05-12:15
Дневной сон	12:00-15:00	12:05-14:35	12:05-14:35	12:10-14:40	12:15-14:45
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15:00-15:30	14:35-15:35	14:35-15:40	14:40-15:45	14:45-15:50
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15:30-15:50	15:35-15:55	15:40-15:55	15:45-16:00	15:50-16:05
Выход на прогулку	15:50-16:00	15:55-16:05	15:55-16:05	16:00-16:10	16:05-16:15
Вечерний круг	-	16:05-16:15	16:05-16:15	16:10-16:20	16:15-16:25
Вечерняя прогулка, игры, самост. деятельность, уход детей домой	16:00-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00	16:20-18:00	16:25-18:00
Дома: - Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
- Укладывание, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день:					
Дневной сон	3 ч 00 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин
ООД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Режим дня разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программы, СанПиН 2.4.3648-20, «Пособие по санитарной безопасности для организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», 2021г.

Старший воспитатель  Мосина Е.В.

Старшая медсестра  Шаяхметова Ф.М.